

Aan de bak voor Jelte

Tocht naar Barcelona voor steun aan stichting

Tijdens een sabbatical half jaar zag Richard Koppendraaier uit Ammerstol het licht en besloot hij een lang gekoesterde wens ten uitvoer te gaan brengen. Hij zet zich onbaatzuchtig - maar met een fysieke tegenprestatie - in voor de stichting Jelte.

LUC VAN DEN OEVER

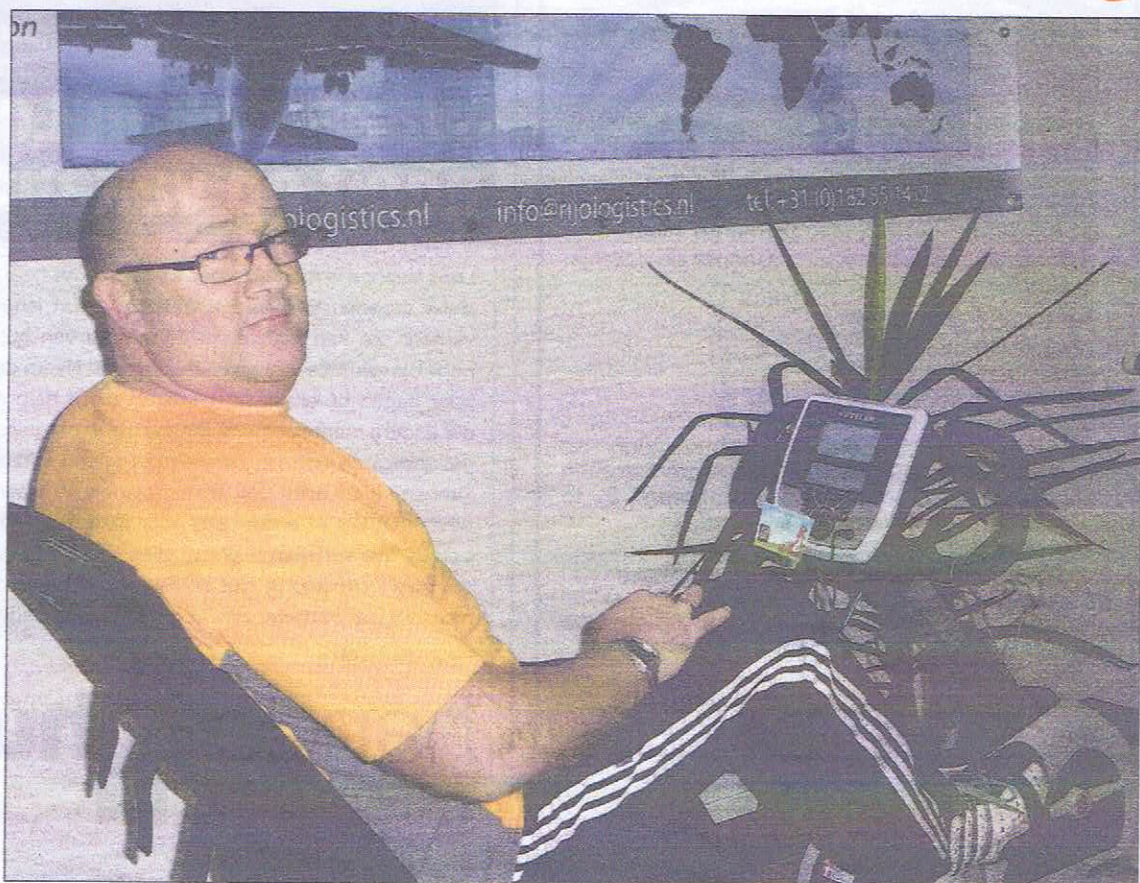
AMMERSTOL • Hij heeft er nog geen meter op gereden en het schijnt in het begin nogal wennen te zijn met je evenwicht en zo. Toch vertrekt Ammerstollenaar Richard Koppendraaier op 21 april voor een tocht over 1900 kilometer per zitfiets van Biddinghuizen naar Barcelona. Het is een sponsortocht - bij voorkeur over autoluwe wegen - waarvan de opbrengst ten goede komt aan Jelte Stronkhorst.

De nu 11-jarige jongen uit Biddinghuizen (vorige week vierde hij zijn verjaardag) werd op 6 september 2009 in een speeltuin zwaar mishandeld door twee jongens van 10 en 14 jaar. Hij liep zwaar hersenletsel op en raakte in coma. Na intensieve therapie in Amerika en een stamceltransplantatie keerde hij vorig jaar zomer terug naar huis. Hij kan weer lachen en zijn hoofd rechtop houden, maar de therapie is nog lang niet ten einde.

„Ik ben me in dat verhaal gaan verdiepen en besloot de Stichting Jelte te helpen. Het zat al jaren in mijn hoofd om me maatschappelijk in te zetten, maar het kwam er steeds niet van.” De ommezwaai kwam tijdens een sabbatical van een halfjaar in 2010 toen Koppendraaier (43) zijn 'sociale ik' leerde kennen.

TURBOLEVEN

„Na een dienstverband van 25 jaar bij mijn voormalige werkgever kon ik met een fraaie regeling weg. Het was een tijd waarin ik eindelijk meer tijd had om kranten te lezen. Voor die tijd waren werkdagen van twaalf uur geen uitzondering. Ik leidde een turbo-leven. Noemde mezelf een 'laatste-flesjes-vader', omdat ik vaak 's avonds laat pas thuis was. Het verhaal van Jelte liet me niet meer los en ik heb contact gezocht met de stichting. Jelte heeft nu een eigen behandelingsruimte aan huis.



De zitfiets-hometrainer staat op kantoor en wordt zo vaak mogelijk benut. FOTO AD

Daar krijgen inmiddels zestien andere kinderen dezelfde therapie waarvoor Jelte naar Amerika is geweest. Dat zijn ook kinderen die op een of andere manier hersenletsel hebben opgelopen.”

Richard Koppendraaier

‘Mijn bovenlijf is te zwaar voor een gewone fiets’

Met een compagnon startte Koppendraaier na zijn vrije maanden een eigen logistiek bedrijf. In maart vorig jaar heeft hij een kantoorruimte in Stolwijk betrokken. „Daar ga ik op de fiets naartoe. Dan heb ik de eerste 36 kilometer alvast te pakken.”

Want trainen, dat moet de Ammerstollenaar duchtig. Vol goede moed begon Koppendraaier in november met tochtjes op zijn mountainbike, om er na enkele weken

achter te komen dat een gewone fiets hem nog niet tot de Ardennen zou brengen. „Dat komt door mijn bouw. Ik heb altijd fanatiek aan kracht sport gedaan en weeg nu 123 kilo. Mijn bovenlijf is te zwaar voor een gewone fiets. Ik kreeg een ontsteking in mijn polsen. Mijn benen houden het wel vol, dus ik moest een andere oplossing zoeken.”

Die bood zich aan via Maia Ligfietspunt uit Dordrecht. „De eigenaar houdt zich ook bezig met liefdadigheid en stelde een ligfiets beschikbaar. Die krijg ik in maart. Dan heb ik nog een week of zeven om me het fietsen daarop eigen te maken.”

DONATIES

Ondertussen houdt Koppendraaier wanneer hij kan de conditie op orde. „Op kantoor staat een zitfiets-hometrainer. Die heb ik zelf aangeschaft. Elk vrij uurtje wordt in training gestoken. Ik zit nu op 500 kilometer per week. Voordat ik de tocht start, wil ik de afstand drie keer hebben afgelegd.”

Namens zijn bedrijf stort Koppendraaier voor elke order die binnenkomt een euro op de rekening van

de stichting Jelte. „Ik wil mijn kinderen meegeven dat het goed is om anderen te helpen. Ik heb een hekel aan pesten en alle vormen van zinloos geweld.”

De keuze voor Barcelona is een persoonlijke. „Ik vind het een superstad en probeer er toch minstens elke twee jaar naartoe te gaan.” De fietstocht doet Richard alleen. Hij denkt er drie weken voor nodig te hebben. „We vertrekken vanuit Biddinghuizen, waar Jelte woont. Ik heb kennism gemaakt met zijn ouders en zij vinden mijn initiatief super. Ik probeer tot aan de start nog zoveel mogelijk donaties binnen te slepen. Een vriend rijdt met de auto achter me aan. Het liefst zouden we een camper willen gebruiken. Dan zijn we onderweg het meest flexibel.”

Een sportieve buurman helpt hem aan allerlei sportproducten, zoals smeersels om de spieren op te warmen en rust te gunnen. „Ik denk er aan om zelf een stichting op te richten en elk jaar een project te kiezen. Voor de stichting Jelte blijf ik graag als ambassadeur actief. Ik draag de tocht op aan hem, vanwege zijn enorme doorzettingsvermogen.”

AD Groene Hart 24 januari 2012